

Anna Wills Nora Tomm

¿Quién cree qué?

El gran libro de las religiones para niños



ÍNDICE

¿QUÉ ES LA RELIGIÓN? 4

ॐ HINDUISMO 10

☸ BUDISMO 14

✡ JUDAÍSMO 18

✝ CRISTIANISMO 22

☾ ISLAM 26



¿QUÉ ES LA RELIGIÓN?

Con ayuda de su religión, muchas personas tratan de encontrar respuestas a los grandes interrogantes de la vida: ¿Qué hay después de la muerte? ¿Cómo tenemos que vivir? ¿Y cómo quiero vivir yo? ¿Qué está bien, qué está mal? ¿Cuál es el sentido de la vida? Cada religión ofrece sus propios caminos y sus propias respuestas a estos interrogantes.

Las religiones son muy antiguas. Junto a las cinco grandes religiones del mundo —hinduismo, budismo, judaísmo, cristianismo e islam— hay otras muchas religiones y otras creencias. Pero no todas las personas profesan la misma religión a lo largo de toda su vida; algunas las abandonan, otros pasan de una religión a otra. Muchas religiones tienen un solo dios, mientras que otras tienen muchos, o incluso ninguno.

Algunas religiones se rigen por un libro en el que están escritas sus normas y su historia, otras dan más valor a la tradición oral. La religión está muy ligada a la comunidad: compartir celebraciones con otras personas, compartir determinados ritos, tener

un modo de vida común; incluso, vestirse de una determinada manera.

Los ritos y la comunidad se encargan de estructurar el día a día y de proporcionar apoyo a las personas. A eso se añaden normas sobre cómo comportarse con los demás o sobre qué alimentos está permitido comer. Las distintas religiones coinciden en muchos puntos, como que matar o robar está mal.

La religión forma parte de todas las culturas y afecta también a las personas y a la vida de aquellos que no profesan ninguna religión concreta. Creer es una decisión personal que compete a cada uno. Tener la libertad de elegir si se cree y en qué se cree es tan importante para todos nosotros que se refleja incluso en nuestra Constitución. La libertad de vivir nuestra religión y mostrarla ante los demás es algo que todos deberíamos compartir.

La religión es una parte fundamental de la vida de los creyentes. Saber más sobre sus creencias y sus culturas nos ayuda a conocer mejor a esas personas, respetar sus convicciones y fomentar la tolerancia entre diferentes pueblos.



EL JUDAÍSMO

El judaísmo es la religión más antigua que venera a un solo dios. Los relatos bíblicos sobre Abraham y sus descendientes se consideran el origen de la comunidad religiosa, como sucede también en el cristianismo y en el islam. En la actualidad, la mayor parte de los judíos viven en Israel y los Estados Unidos.

Los hijos de una madre judía nacen automáticamente en el seno de esta religión. En el judaísmo no se hace proselitismo, pero las personas pueden convertirse tras pasar un examen.

En el judaísmo, Dios recibe el nombre de JHWH, pero por respeto no se le puede nombrar. En su lugar se le llama, por ejemplo, Adonai («mi señor»). El eje del judaísmo es la alianza entre Dios y el pueblo de Israel. Esta alianza (en hebreo, Brit)



afirma que Adonai es el único Dios y Creador del mundo y no se puede venerar a ningún otro dios.

Según la Biblia, el profeta Moisés recogió más de 600 mandatos y prohibiciones de Dios, que regulan las relaciones entre Dios y las personas, y entre las propias personas. Se encuentran en la Torá.

El judaísmo cree en un mesías que vendrá para traer paz y felicidad al mundo. Pero la religión está orientada por encima de todo a organizar la vida actual por medio de mandamientos.

El texto sagrado del judaísmo es la Biblia hebrea, el Tanaj. Se compone de tres partes: la Torá (cinco libros de Moisés), los libros de los profetas y una colección de otros escritos. Un texto posterior, derivado de ellos, es el Talmud, que aclara algunos aspectos de los mandamientos y las costumbres judías.



EL CRISTIANISMO

El cristianismo es la religión con mayor número de seguidores del mundo. Se desarrolló hace unos 2.000 años a partir del judaísmo. El cristianismo está formado por muchas creencias y corrientes distintas. Las tres mayores son la católica, la ortodoxa y la protestante.

Todos creen en un dios único, creador de la Tierra y de la vida. Él es el origen del amor y de la fe. Los cristianos distinguen en Dios tres personas: Padre, Hijo y Espíritu Santo que juntas conforman una unidad, conocida como Santísima Trinidad.

Jesucristo es el Hijo de Dios y el Mesías que transmitía a las personas, con profunda sencillez y amor incondicional, la palabra de Dios. Se dice que hacía milagros y ayudaba a los marginados y a los necesitados. Pero también había gente que rechazaba su conducta y su forma de proceder.



Jesucristo fue crucificado por los romanos. De esta manera, Dios liberó a los hombres de sus pecados y de sus errores, pues su hijo, que era inocente, murió por ellos. La cruz es el símbolo del sacrificio de su muerte. Dice la tradición que Jesús resucitó tras su muerte y subió con Dios a los cielos. La creencia de una segunda vida tras la muerte -de salvación, en el cielo, o de sufrimiento, en el infierno- es fundamental en el cristianismo.

El Nuevo Testamento relata la vida y las enseñanzas de Jesús. Se trata de la segunda parte de la Biblia, el texto sagrado del cristianismo. La primera parte es el Antiguo Testamento, que incluye entre otros textos los diez mandamientos que Dios reveló a Moisés.





CALL INDIA
भारत का
दुआवा

राज कुमार की दुकान

यहाँ ठण्डी बीयर
मिलती है

विशाल
श्री गणेश मूर्ति

En el hinduismo la **danza** es un acto sagrado y una forma de relatar y transmitir temas religiosos.



La comida se rige por numerosas normas de limpieza. Las hojas del plátano se consideran puras para comer sobre ellas, ya que se emplean unas nuevas en cada comida.



El filósofo **Uddalaka** explica a su hijo Shvetaketu, junto a una higuera, la conexión entre el alma individual y el alma universal: «Abre una de estas semillas -dijo el sabio a su alumno, ansioso por aprender-. Esta menudencia que ni siquiera tienes en cuenta es igual a la que ha generado un árbol enorme como este. Cree, hijo mío, esta menudencia eres tú mismo, tu alma, itú!».



◀ **Tres hojas de loto** cayeron de las manos de Brahma. Allí donde rozaron la Tierra se fundó la ciudad sagrada de **Pushkar**.



El **Grihastha** es la segunda etapa de la vida. La persona encuentra a un compañero o compañera y funda una familia.

El **rito Suddhi** es un rito de transición para las muchachas. Se realiza durante la primera menstruación.



◀ **La entrega del cordón sagrado** se denomina Upanayana. Con ella los jóvenes de los tres niveles superiores son admitidos en sus respectivas castas.



.....▶ **B. R. Ambedkar** fue un abogado y político que luchó por los derechos de los dalits.

▶ **Brahma** es un dios creador.



La puyá es un rito religioso de adoración a los dioses. Esta mujer venera a la diosa **Santoshi Ma**.



▶ El **sitar** es un laúd indio.

Además de dioses, los hinduistas veneran plantas y animales. La albahaca india recibe el nombre de **tulsi** y está asociada al dios Visnú.



▶ El **Navaratri** es la fiesta de las nueve noches en la que se venera a la diosa madre.



En una **boda** los miembros de la pareja se unen entre sí por medio de un cordón. Una parte del rito consiste en que los cónyuges enciendan juntos un fuego y lo rodeen. Después, la novia pisa una piedra y los dos dan siete pasos en dirección norte.



El metal se considera muy puro. Quien puede permitírselo, come en su propia **escudilla de metal**.



◀ La comida se cocina en casa siguiendo preceptos religiosos y luego se lleva al trabajo en un recipiente.

▶ Los **kolams** se dibujan con harina de arroz y traen buena suerte.

Las **huellas de manos** que aparecen a la entrada de las casas tienen una función protectora.

El **ghi** es una manteca clarificada que se hace a partir de la leche de vaca. Se emplea para freír, asar y hornear.

En una **incineración** es el hijo mayor quien enciende el fuego. Después, las cenizas se esparcen en el río Ganges.



◀ El **Holi** es el festival de los colores y celebra el inicio de la primavera.



Muchos rituales comienzan con el **rasurado de la cabeza**. Es un signo de que la persona se aparta de todo lo mundano y se consagra exclusivamente a la fe. ▶

Cada hecho y cada acción dejan rastro en el alma de las personas. A eso se le llama **karma**. Un baño en el Ganges purifica el alma y limpia esos rastros.



Los dioses pueden mostrarse bajo diferentes formas. El **Ganges** está personificado en la forma de la **diosa Ganga**, pero también es un río divino que se puede venerar con reverencias, ofrendas o cánticos conocidos como puyá.

EL HINDUISMO

El **Diwali** es el festival de las luces y celebra la victoria del bien sobre el mal.

A causa de los preceptos de pureza, algunas personas se consideran intocables. En la actualidad, se denominan a sí mismas **dalits**.

Para el rito de **purificación** de un lugar se emplea excremento de vaca.

Para elegir la fecha adecuada para una boda se **puede recurrir a un astrólogo**.

Los **árboles** son venerados, y por ello se decoran con cintas de colores.

El **Vanaprastha** es la tercera etapa de la vida. La persona vive en soledad y meditando.

Este signo representa la sílaba **Om**. Es sagrada y se emplea en la oración y la meditación.

Ciertos árboles están consagrados a un dios. Por eso se colocan **ofrendas** entre sus raíces en señal de veneración.

Los **Vedas** son los textos más antiguos del hinduismo.

El movimiento **Hare Krishna** es un movimiento misionero relativamente joven que quiere difundir el hinduismo también en los países occidentales.

Los **collares de flores** son signo de reconocimiento y devoción.

El **Sanniasin** es la cuarta etapa de la vida. La persona vive sola y se prepara para morir por medio de una meditación intensiva.

Lakshmi es la diosa de la felicidad, del amor y de la abundancia. Es la mujer de Visnú.

Visnú es el dios protector.

Las **vacas** son un símbolo religioso de la fecundidad, la misericordia y el amor, y se veneran por medio de ofrendas conocidas como puyá.

Un **sadhu** es un santón que vive de forma austera. Suele hacer sacrificios, como mantenerse sobre una sola pierna durante años.

Shiva es el dios destructor y simboliza el comienzo.

Hay dos maneras de liberarse del ciclo de la reencarnación: la **senda del gato** y la **senda del mono**. Puedes ocuparte tú mismo de tu liberación, de forma activa, como hace la cría de mono que con su fuerza se agarra a su madre para que la lleve a cuevas. O puedes ser como el gatito que se deja arrastrar por su madre sin poner nada de su parte; es decir, limitarse a confiar en un dios. Los que siguen la senda del gato confían en la fuerza salvadora del dios al que veneran. Los que siguen la senda del mono buscan la liberación por sí mismos. Esta actitud se conoce como «principio de la propia liberación».

En ocasiones se **sacrifican cabras** en honor de algunas diosas salvajes.

