



David Von Drehle

Lo que aprendí sobre la felicidad

LECCIONES DE VIDA DE
MI VECINO DE 102 AÑOS

Guía de lectura

David Von Drehle

Lo que aprendí sobre la felicidad

LECCIONES DE VIDA DE
MI VECINO DE 102 AÑOS

Guía de lectura



MAEVA

Sinopsis

La apasionante historia de un hombre centenario y sus lecciones sobre la felicidad y cómo prosperar en tiempos de cambios.

Cuando el periodista veterano David Von Drehle se muda a David Von Drehle Kansas, conoce a un nuevo vecino con más de cien años, con el que aprende una profunda lección sobre el significado de la vida. Charlie White no es un vecino cualquiera. Nacido antes de la creación de la radio, aprende a usar el teléfono móvil, vive un viaje épico por la era del jazz, hace carreras de ambulancias entre gánsteres e improvisa técnicas para las primeras cirugías a corazón abierto. Todas sus experiencias lo ayudan a dominar estrategias de supervivencia que reflejan miles de años de sabiduría humana. Estas memorias son la muestra de una filosofía de resiliencia en una vida marcada por la auto-superación.

Cómo el humor, la resiliencia y los pequeños gestos cotidianos se convierten en inspiración para una vida plena, en un gran éxito internacional que se publica en más de 15 países.

Sobre el autor

David Von Drehle es columnista de *The Washington Post*, tras haber trabajado en *Time*, donde escribió más de sesenta artículos de portada como editor general. Ha sido galardonado por sus múltiples colaboraciones en revistas y es autor de varios libros best seller. Vive en Kansas City con su esposa, la periodista Karen Ball, con la que tiene cuatro hijos.

Lo que se ha dicho de esta memoria

«Tengo que recomendar este libro, lleno de historia, sabiduría, sentido común y risas a raudales. ¡Ojalá hubiera vivido al otro lado de la calle de Charlie! ¡Y llegue a los 109 años».

Tom Hanks

«Uno de los escritores más destacados descubre la verdad sobre cómo vivir una vida larga y feliz gracias al centenario que vive al lado de su casa en este relato original y ameno sobre una vida plena».

The Wall Street Journal

Preguntas para el debate

1. David Von Drehle quiso escribir un libro para sus hijos. Comenta las principales lecciones que has aprendido de él. ¿Qué escenas de la larga vida de Charlie White te han impactado más? Si tuvieras que escribir un libro para un niño, un familiar o un amigo, ¿qué experiencias de tu propia vida servirían para ilustrar una lección que valga la pena compartir o aprender?
2. ¿Cómo «surfeó» Charlie los muchos cambios que presenció a lo largo de su vida? ¿Qué modelos a seguir existen en tu propia vida que hayan surfeado las olas del tiempo? Describe estos modelos a seguir en tu vida.
3. Después de leer sobre la filosofía de vida de Charlie. ¿Cómo crees que pueden los resentimientos socavar una vida? Analiza cómo lidias con los resentimientos y cómo la resiliencia de Charlie puede aplicarse a tu propia vida cotidiana.

4. Discute el concepto que gira en torno a la alegría de vivir. ¿Cómo demuestra Charlie esta pasión por la vida? ¿Cómo puedes elegir ver la belleza de la vida, incluso en tiempos difíciles?
5. El autor describe la odisea a California que Charlie emprendió con dos de sus amigos del instituto y reflexiona sobre cómo el ingenio se relaciona con la resiliencia. Comparte ejemplos de cómo recurres a tus recursos personales para superar los retos de la vida.
6. El autor escribe: «Él sabía muy bien que cambiar a mejor empieza a entusiasmarse con lo *nuevo*». ¿Te suelen entusiasmar los cambios y los avances de la sociedad contemporánea? Discute ejemplos de ocasiones en las que aceptaste el cambio. ¿Cómo lo hiciste? Por el contrario, comenta ejemplos de cómo has luchado contra algunos cambios sociales, como las redes sociales, la tecnología, etc.
7. La madre de Charlie tuvo una gran influencia en su forma de vivir la vida, gracias a su consejo: «Simplemente haz lo correcto». ¿Crees que hay diferencias entre los modelos de crianza que se producen en la actualidad? ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de cada uno de ellos?
8. ¿Cómo se relacionan la confianza en uno mismo y el hecho de arriesgarse? Comenta ejemplos del libro que ilustren cómo la confianza de Charlie le permitió arriesgarse y, como resultado, le hizo crecer personalmente. Comparte ejemplos de tu propia vida en los que tu confianza en ti mismo te ayudó a obtener un resultado positivo.
9. El autor analiza cómo el hecho de que Charlie White se diera cuenta de su limitada formación médica le enseñó a

ser humilde. ¿Crees que la humildad es una emoción natural o que nace de la experiencia? ¿Cómo se relacionan la humildad y la gratitud?

10. Discute las siguientes preguntas que el autor plantea en el libro: si se eliminaran todas las apariencias y solo quedara mi verdadero yo, ¿quién sería yo? ¿Estoy viviendo plenamente como ese «yo» en cada momento? Y cuando todo termine, ¿tendrá sentido mi historia?
11. ¿Crees que decir «sí» y vivir de forma afirmativa abre la puerta a una vida plena? Reflexiona sobre tu propia vida. Comparte escenas, momentos y experiencias que te lleguen como «recuerdos fugaces» personales.