



16 Marzo, 2019

La valiente historia de Kristina y su carrera contra la intolerancia



La sueca, de 47 años, cubrió los 1.840 km de su odisea iraní con un carrito en el que llevaba la comida, su saco y su tienda de campaña.

Una de las visitas más importantes al Festival Ellas Crean ha sido la de una persona digna de admiración, la sueca Kristina Paltén, la primera mujer

en cruzar Irán corriendo (1.840 kilómetros) para superar sus miedos y demostrarle al mundo que es posible la convivencia entre oriente y occidente. Estaba

aterrorizada pero, 59 días después de iniciar su carrera contra la intolerancia, llegó a su destino. Una odisea que cuenta en el libro «Sin miedo» (Ed. **Maeva**).

PRONTO: ¿Qué sacaste de aquel peligroso viaje por tierras iraníes?

KRISTINA PALTÉN: Fue una aventura y un viaje interior que fomentó en mí la confianza, la apertura y la tolerancia.

«Temía que me encarcelaran, que me violasen...»

P: ¿Sufriste algún percance?

K.P.: Recuerdo, por ejemplo, que en lugares públicos, las mujeres tenían que cubrirse siempre el pelo y la piel, así que durante toda la carrera no pude quitarme la gorra de visera, ni aunque entrara a comer a un restaurante y estuviera empapada de sudor. Tenía muchos prejuicios. Temía que me golpearan, que me en-



carcelaran, que me violasen...

P: ¿Y por qué seguiste adelante?

K.P.: Había hecho una lista con mis 22 miedos y sentí que podía afrontar buena parte de ellos enfrentándome a aquella carrera. Al hacerlo, el miedo se convirtió en algo que podía manejar. Pero el miedo siempre tiene una parte irracional: tienes que saltar al agua helada para saber si está realmente fría o es maravillosa. Y lo logré.

TEXTO: JOSÉ DE SANTIAGO
FOTOS: ALBERTO ORTEGA E INSTAGRAM