

BILL GRIFFIN

*Pide  
un  
deseo*

QUÉ DESEAMOS  
Y POR QUÉ

*Traducción:*

MARÍA DEL PUERTO BARRUETABEÑA



MAEVA | *inspira*

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN .....	12
1. Ojalá fuera millonario .....	14
2. Ojalá se me quitara la resaca.....	16
3. Ojalá pudiera pasar un fin de semana de sexo salvaje.....	18
4. Ojalá hubiera caballeros como los de antes .....	20
5. Ojalá me pasaran a clase <i>business</i> en un avión .....	22
6. Ojalá la gente no fuera tan impresentable en las redes sociales .....	24
7. Ojalá fuera el tipo de padrino que hace regalos geniales .....	26
8. Ojalá encontrara un novio que no fuera un imbécil .....	28
9. Ojalá mi suegra no fuera tan bruja .....	30
10. Ojalá pudiera llevarme bien con mi ex .....	32
11. Ojalá pudiera aceptarme como soy .....	34
12. Ojalá el cine no fuese tan caro .....	36
13. Ojalá pudiera cumplir todos los propósitos que hago .....	38
14. Ojalá fuera más organizado en el trabajo .....	40
15. Ojalá pudiera dejarlo todo e irme a dar la vuelta al mundo.....	42
16. Ojalá pudiera contarle mi secreto a alguien .....	44
17. Ojalá hubiera algo interesante que ver en la televisión .....	46
18. Ojalá se me diera mejor hablar en público .....	48
19. Ojalá los móviles no fueran tan adictivos .....	50
20. Ojalá no estuviera pasando por una crisis existencial .....	52
21. Ojalá pudiera crear mi propia firma de ropa .....	54
22. Ojalá pudiera dejar de fumar.....	56
23. Ojalá pudiera escalar el Everest.....	58
24. Ojalá las mujeres gobernarán el mundo .....	60
25. Ojalá pudiera viajar en el tiempo .....	62
26. Ojalá no estuviera tan deprimido .....	64

27. Ojalá pudiera conocer al Dalai Lama.....	66
28. Ojalá pudiera hacer un viaje por carretera .....	68
29. Ojalá supiera qué hacer ahora .....	70
30. Ojalá pudiera pagar todas mis deudas.....	72
31. Ojalá la gente tuviera mejor opinión de los adolescentes .....	74
32. Ojalá encontrara los vaqueros ceñidos negros perfectos.....	76
33. Ojalá pudiera librarme de todo lo que sobra en mi casa.....	78
34. Ojalá pudiera leer dos libros al mes .....	80
35. Ojalá el campo estuviera más limpio .....	82
36. Ojalá pudiera superar mi miedo al dentista.....	84
37. Ojalá pudiera convertir mi pasión en profesión .....	86
38. Ojalá entendiera algo de vinos .....	88
39. Ojalá la gente entendiera lo que es tener una enfermedad invisible .....	90
40. Ojalá no dudara tanto de mí mismo .....	92
41. Ojalá pudiera subir al Kilimanjaro.....	94
42. Ojalá supiera qué hacer para ayudar a mi hijo que sufre acoso escolar .....	96
43. Ojalá pudiera adoptar un cachorro de carlino .....	98
44. Ojalá todo el mundo fuera sincero con los demás sobre sus sentimientos.....	100
45. Ojalá pudiera superar la muerte de un ser querido .....	102
46. Ojalá pudiera hacer un viaje humanitario a África .....	104
47. Ojalá no fuera un obseso del control.....	106
48. Ojalá mi dislexia no me impidiera demostrar todo mi potencial .....	108
49. Ojalá me resultara más fácil mantener una conversación intrascendente.....	110
50. Ojalá el dinero no gobernara el mundo .....	112
51. Ojalá pudiera levantarme de la cama lleno de energía.....	114
52. Ojalá tuviera más amigos.....	116
53. Ojalá pudiera encontrar la manera de llevar una vida más sencilla.....	118

54. Ojalá tuviera más paciencia con mis hijos .....	120
55. Ojalá no recibiera tanto correo basura .....	122
56. Ojalá la gente no fuera tan pesada y tan aburrida con eso de comer sano .....	124
57. Ojalá los tacones altos fueran más cómodos .....	126
58. Ojalá pudiera hacer algo más para ayudar a mi madre con demencia .....	128
59. Ojalá no hubiera tantas noticias negativas en los medios .....	130
60. Ojalá pudiera dormir una noche entera del tirón .....	132
61. Ojalá pudiera ser feliz .....	134
62. Ojalá consiguiera que publicaran mi novela .....	136
63. Ojalá alguien me enviara una carta manuscrita .....	138
64. Ojalá el mundo no fuera tan caótico y aterrador .....	140
65. Ojalá las mujeres no fueran tan malas con las demás mujeres .....	142
66. Ojalá supiera hacer una fotografía decente .....	144
67. Ojalá mi casa estuviera más bonita .....	146
68. Ojalá tuviera menos ansiedad social .....	148
69. Ojalá lograra ponerme en forma .....	150
70. Ojalá pudiera trabajar desde casa .....	152
71. Ojalá hubiera sabido antes lo que sé ahora .....	154
72. Ojalá el fin de semana fuera más largo que la semana laboral .....	156
73. Ojalá no me rindiera tan fácilmente .....	158
74. Ojalá pudiera construir mis propios muebles .....	160
75. Ojalá pudiera controlar mis migrañas .....	162
76. Ojalá la gente mayor no estuviera tan sola .....	164
77. Ojalá la gente entendiera el trastorno obsesivo compulsivo .....	166
78. Ojalá aprendiera a tocar la guitarra .....	168
79. Ojalá pudiera superar ese miedo constante a perderme algo .....	170
80. Ojalá tuviera la piel perfecta .....	172
81. Ojalá la gente no dejara a los perros en los coches a pleno sol .....	174
82. Ojalá supiera cocinar mejor .....	176

83. Ojalá pudiera devolverles a mis padres todo lo que se han gastado en mí.....	178
84. Ojalá los padres se tomaran más tiempo para leerles a sus hijos.....	180
85. Ojalá pudiera ser modelo .....	182
86. Ojalá mi pareja no roncara tanto .....	184
87. Ojalá se me dieran mejor las entrevistas de trabajo .....	186
88. Ojalá consiguiera acabar mi novela .....	188
89. Ojalá no tuviera tantas cosas de las que arrepentirme.....	190
90. Ojalá mis hijos escucharan al menos la mitad de lo que digo .....	192
91. Ojalá se me dieran mejor las relaciones .....	194
92. Ojalá las palabras “gordo” y “delgado” no existieran.....	196
93. Ojalá fuera famoso.....	198
94. Ojalá pudiera recuperar mis ganas de vivir.....	200
95. Ojalá tuviera más estilo a la hora de vestir.....	202
96. Ojalá la gente que tiene problemas con el abuso de sustancias nocivas no estuviera tan estigmatizada.....	204
97. Ojalá pudiera pasar un fin de semana perfecto en Nueva York .....	206
98. Ojalá lograra tener paz mental .....	208
99. Ojalá me dieran una sorpresa .....	210
LA HISTORIA DE CROWDWISH.....	212
AGRADECIMIENTOS .....	222

«You can't always get what you want  
But if you try sometimes well you might find  
You get what you need.»

(No siempre consigues lo que quieres /  
Pero si lo intentas a veces puede que consigas lo que necesitas.)

ROLLING STONES

# INTRODUCCIÓN

Hace mil días, más o menos, lancé una aplicación que se llama Crowdwish. Se basa en la constatación (que no es el colmo de la originalidad, lo reconozco) de que todas las personas del mundo tienen esperanzas, sueños y aspiraciones respecto al futuro.

Y pueden ser de la índole más diversa: desde conseguir un vestido de una marca concreta que está agotado hasta que reine la paz en Siria, pasando por hacerse con un libro raro o que construyan una escuela gratuita cerca de casa.

Así que se me ocurrió que estaría bien disponer de un espacio en el que la gente pudiera compartir sus deseos. Por eso creé una *app* que sirve justo para eso.

En Crowdwish le pedimos a la gente que nos cuente cuáles son las tres cosas que más desea en el mundo. Después los usuarios votan y, cada veinticuatro horas, hacemos algo en la vida real que tenga que ver con el deseo elegido.

Nos han estado llegando deseos desde todos los lugares del mundo y de todos los tipos: felices, ridículos, melancólicos, divertidos y desgarradores. Lo más interesante es que la mayoría de los deseos hacen referencia a cosas cotidianas; no tratan de fantasías imposibles como poder volar o pasar una noche con Ryan Gosling o alguien por el estilo. Son cosas prácticas, del día a día, con las que todo el mundo se puede identificar, no sueños inaccesibles o absurdos por ser demasiado ambiciosos. La gente desea comunicarse mejor con sus padres, comerse un pastel delicioso, reunir el coraje para enfrentarse a su jefe, descubrir un lugar estupendo en el que pasar un fin de semana de sexo salvaje o cosas similares.

Este libro responde a 99 de los deseos más populares y proporciona claves para lograr estar un poco más cerca de hacerlos realidad.

Selecciona el deseo con el que más te identificas, escríbenos un correo electrónico y te ayudaremos como hacemos en el libro. Somos un poco tacaños y solo permitimos una solicitud por persona. Es duro, lo sabemos, pero así es la vida...

La dirección de correo electrónico siempre es la misma:  
[help@crowdwish.com](mailto:help@crowdwish.com)

Haremos todo lo posible por contestar a los correos electrónicos de los lectores, que pueden escribirnos en inglés o en castellano, aunque la respuesta será casi siempre en inglés.

# 1

## OJALÁ FUERA MILLONARIO

Claro, ¿y quién no querría eso?

La mejor forma de llegar a ganar un millón de euros es crear tu propia empresa, que es algo que ahora mismo es más fácil y relativamente más barato que nunca.

Ahí van unas cuantas claves para enfocar bien este tema:

1. Encuentra una solución para un problema real, preferiblemente uno que conozcas de primera mano. Muchos negocios exitosos surgen tras detectar que algo falla: un objeto o servicio que no funciona como debería, que no está bien organizado o que ha quedado obsoleto.

2. Es mejor construir algo que a cien personas les parezca absolutamente imprescindible que una cosa de la que mil personas digan que no está mal.
3. No confíes en eso que suele decir la gente: «Ah, supongo que suena bien». Lo más probable es que lo digan solo para ser amables contigo, no te engañes.
4. Tienes que ser consciente del principio de Pareto: el ochenta por ciento de los resultados importantes salen del veinte por ciento de tu tiempo o de tus esfuerzos. Tendrás que ver cómo se aplica esto en tu caso concreto.
5. Resulta que el maestro Yoda acertó de pleno: hacer o no hacer. Intentar no existe. Nunca hables de lo que vas a hacer. No tiene sentido. Habla de lo que estás haciendo ahora mismo. Hoy.
6. Busca mentores. Encuentra a alguien que ya haya conseguido lo que tú ambicionas y que crea en tu visión. Después utilízalo como caja de resonancia para tu propia música.
7. Piensa en los problemas y los fallos como oportunidades de hacerte más fuerte. No te desanimes ni te compadezcas. «Lo que no te mata te hace más fuerte», como se dijo a sí mismo Friedrich Nietzsche tras otra jornada de dieciocho horas intentando conseguir impulso para su proyecto (la creación de una *app* capaz de vaciar la existencia humana de significado, sentido, verdad comprensible y valor esencial).

Puedes conseguir todo lo que quieras, tengas la edad que tengas o vengas de donde vengas. Como dijo Bill Gates una vez: «Si naces pobre, no es culpa tuya. Si mueres pobre, sí que lo es». Qué fácil es decirlo, Bill, con tus 80.000 millones de dólares (71.500 millones de euros aproximadamente). En fin, tío, ten un poco de empatía con el resto de nosotros que no somos como tú...

Si a pesar de nuestros consejos sigues atascado, escríbenos un correo electrónico y te enviaremos una idea para un negocio que, si la desarrollas de forma efectiva, tendrá el potencial de convertirse en los próximos tres años en un proyecto que valga más de seis millones de euros.

Probabilidades de que este deseo, si se cumple, te proporcione felicidad: bastante altas, seguramente, pero no porque de repente te veas con dos Range Rover y un chalé en Courchevel 1850 para la temporada de esquí. La verdadera felicidad llega tras construir algo que vale la pena y que beneficia a los demás, así que céntrate en buscar eso cuando pienses en ideas de negocio y considera el dinero solo como un beneficio colateral. Si esto suena un poco a sermón aburrido, lo sentimos mucho.



## OJALÁ SE ME QUITARA LA RESACA

«Estar en la cama y tener la desagradable sensación de que te vas a morir en menos de cinco minutos», así definía el protagonista de las novelas de P. G. Wodehouse, Bertie Wooster, las resacas. Y no iba mal encaminado. Una resaca de las fuertes es algo verdaderamente horrible. Como todo el mundo sabe, el alcohol es diurético. Eso significa que va reduciendo los fluidos del cuerpo. Por eso beber demasiado lleva poco a poco a la deshidratación, que es lo que provoca la mayoría de los síntomas de la resaca.

A continuación te damos unos consejos para reducir lo máximo posible la resaca la próxima vez que salgas de copas:

- \* Protege tu estómago comiendo algo contundente antes de salir de casa. Todo el mundo lo sabe y nadie se molesta en hacerlo, pero supone una gran diferencia, te lo aseguro.
- \* Bebe mucha agua durante toda la noche, si te acuerdas (bostezo).
- \* No mezcles bebidas e intenta no darlo todo en la pista de baile. Aunque sé que esta última recomendación es un poco cortarrollos, tenemos que hacer caso a la ciencia, que nos dice que si te cansas mucho, acabarás más deshidratado y agotarás antes tu energía.
- \* Al día siguiente evita beber café, porque es otro diurético. El Sprite es mejor: un estudio de una universidad china que analizó cincuenta y siete bebidas descubrió que las que llevaban limón y lima ayudaban a procesar el alcohol más rápidamente y a eliminarlo antes del sistema, lo que acelera la recuperación.
- \* Mucha gente asegura que un batido de plátano y un buen desayuno completo sirven para darte la inyección de energía que necesitas cuando tienes resaca, porque los huevos y la leche tienen muchos aminoácidos.
- \* El ejercicio (si es que puedes soportarlo en ese estado) es una forma eficaz de superar una resaca. Pero también el sueño, que necesita menos esfuerzo y es infinitamente más placentero.

Como dijo alguien: «Beber alcohol hoy es quitarle toda la diversión al día de mañana». Hay que reconocer que es triste que nuestros cuerpos se dediquen a castigarnos por pasárnoslo bien. Muy típico de la tradicional educación católica...

Escríbenos un correo electrónico y te enviaremos la receta de un remedio garantizado para la resaca que te ayudará a sobrevivir la próxima vez que te sientas resacoso y hecho un asco.

Probabilidades de que este deseo, si se cumple, te proporcione felicidad: por breve que sea, una mala resaca es una experiencia muy desagradable, así que cumplir este deseo es algo que produce un nivel de felicidad que nadie debería subestimar.

# 3

## OJALÁ PUDIERA PASAR UN FIN DE SEMANA DE SEXO SALVAJE

Los fines de semana de sexo salvaje son caros, están llenos de excesos y también son un poco indecentes, pero a la vez resultan absolutamente fantásticos. Ahí van algunos consejos para tener uno perfecto:

Conviértelo en una costumbre. No importa si tienes 21 años o 68, si estás casado o acabas de empezar a salir con alguien, establece como condición para tu pareja que, mientras estéis juntos, eso será algo que vais a hacer cada cierto tiempo. Así tendrás a corto plazo algo *sexy* que animará tu relación, sin perder la seguridad que proporcionan los sentimientos más profundos.

No le des una importancia excesiva. Esas ocasiones pueden implicar un cierto grado de angustia, algo que es lo contrario de lo que buscamos. ¿Será lo bastante *sexy*? ¿Surgirá la chispa en la cena? ¿Acabará todo en una decepción absoluta? La clave es la intimidad genuina, así que, si estás nervioso, cuéntaselo a tu pareja y hablad de lo que os preocupa antes de embarcaros en ello. De ese modo podrás dejarlo en casa y no llevártelo contigo (lo que te preocupa, no a tu amante; dejarlo a él en casa no sería muy apropiado y hasta se podría considerar un poco maleducado).

Déjate llevar. Es una oportunidad para hacer cosas con las que siempre has fantaseado y que exceden del ámbito cotidiano. Id a por ello. Esto no va de cosas domésticas ni de ponerse a hablar del profe «un poco raro» que les da Historia a los niños.

Por contradictorio que pueda parecer, no os quedéis en la cama todo el tiempo. Mantener un ambiente ardiente sin salir de la habitación durante cuarenta y ocho horas completas es mucho más difícil de lo que parece. Podéis salir a dar un paseo por la playa. O ir al gimnasio. O buscar antigüedades (¿eso es algo que hace la gente?).

Utilizadlo como terapia. Hay que encontrar el momento adecuado, obviamente, pero es una oportunidad perfecta para hablar de los puntos fuertes y débiles de vuestra relación. Eso sí, no seas demasiado duro: contrarresta cada punto débil con al menos cinco fuertes, aunque para ello tengas que exagerar un poquito. En cualquier caso, es aconsejable utilizar la intimidad para el beneficio emocional mutuo.

Elegid bien el lugar. No tiene por qué ser siempre un hotel muy lujoso. A veces un hotelito de toda la vida en medio de la nada es más *sexy* que los lugares excesivos que se le ocurren a todo el mundo, que a menudo resultan horteras o demasiado sofisticados. Ah, y no metas muchas cosas en la maleta.

Escríbenos un correo electrónico y te recomendaremos algún lugar cercano para una escapada «picante.»

Probabilidades de que este deseo, si se cumple, te proporcione felicidad: a corto plazo, muy buenas. Y existe la posibilidad de que volváis a conectar y dejéis a un lado momentáneamente las responsabilidades y la rutina del día a día, lo que a largo plazo supondrá también un beneficio.

# 4

## OJALÁ HUBIERA CABALLEROS COMO LOS DE ANTES

A juzgar por la popularidad de este deseo, hoy en día resulta prácticamente imposible encontrar a un verdadero caballero. Para dejar las cosas claras desde el principio, aquí os presentamos algunas de las reglas que debe cumplir todo caballero moderno (se le puede perdonar que no cumpla un par o tres de ellas, pero nunca más de cuatro):

- \* Un caballero debe saber bailar. Y cocinar. Pero no debe hacer ostentación de ninguna de esas actividades. Como caballero que es, las características que lo definen son la humildad y una cierta vaguedad.
- \* Un caballero debe mantenerse alejado de las redes sociales y considerar Twitter y Facebook como cosas sin sentido.

Tinder no puede ser más que algo trágico, y Snapchat solo provocará en él un levantamiento de ceja lleno de extrañeza. Incluso mandar mensajes de texto se considerará algo apropiado.

- \* Un caballero debe ser emocionalmente inaccesible, al menos la mayor parte del tiempo. Por lo tanto, debe siempre esconder algo de sí mismo y mantener una parte íntima fuera del alcance de los demás. Queda prohibido confesarse, airear las penas y, por supuesto, llorar. Aunque es alguien que está en sintonía emocional con las necesidades de los demás, mantiene a su alrededor un cierto halo de misterio. Esto es vital.
- \* Un caballero debe oler bien. Y su olor tiene que ser una combinación de sus aromas naturales: colonia, cigarrillos y algo indefinible pero un poco salvaje.
- \* Un caballero debe vestir bien, pero no hablar nunca de ropa. Debe tener pocas cosas pero caras, que le queden bien y que estén bien cuidadas. En todo caso, no debe estar obsesionado con ellas. Cualquier manifestación de gusto por las prendas pijas de diseñador queda fuera de lugar. Y nunca se pondría ningún potingue en el pelo.
- \* Las buenas maneras de un caballero, que le salen de forma natural y sin darse cuenta, son esenciales: tiene un apretón de manos firme, se levanta cuando las señoras se van de la mesa, le ofrece su asiento a otros, abre las puertas, contesta a las invitaciones inmediatamente y va por el lado de la acera más cercano a la calzada.
- \* Un caballero no debe meterse en peleas. Y si alguna vez lo arrastran a una confrontación contra su voluntad, es importante que pelee limpio y que salga victorioso e indemne.
- \* Un caballero debe tratar a todas las mujeres con el mismo respeto y sensibilidad que le demuestra a su madre. Y no cosifica a las mujeres.

Escríbenos un correo electrónico y te enviaremos un test muy rápido que puedes hacer a escondidas para determinar si alguien es un auténtico caballero.

Probabilidades de que este deseo, si se cumple, te proporcione felicidad: bastantes. No viene mal recordar que esos valores algo pasados de moda siguen vivos en la mente de la gente, aunque tampoco hay que olvidar las palabras de la legendaria actriz de Hollywood Lana Turner: «Un caballero no es más que un lobo paciente».

# 5

## OJALÁ ME PASARAN A CLASE BUSINESS EN UN AVIÓN

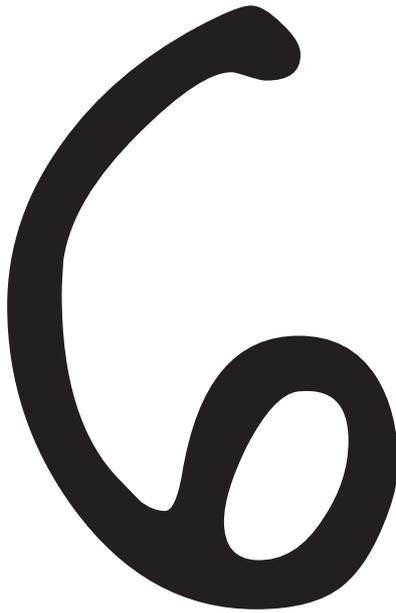
Lo que se desprende de este deseo es que eso de que te pasen de turista a *business* o incluso a primera clase es ahora mucho más difícil que antes. Se debe a la sencilla razón de que las aerolíneas se han vuelto mucho más agarradas y se empeñan en «economizar» las plazas que les quedan libres. Es decir, que antes que regalarlas prefieren vender en el último minuto esos asientos tan deseados, aunque sea con grandes descuentos. Un asco, sí, lo sé.

¿Qué hacer entonces si no quieres pagar un precio caro (¡desorbitadamente caro!) por un asiento más cómodo, por poder ir un poco menos apretujado y por una comida y un vino un poco mejores? Ahí van unas cuantas ideas:

1. Si viajas solo, a la hora del embarque informa claramente de que no te importaría cambiarte de asiento para que los miembros de una familia puedan sentarse juntos.
2. Intenta estar a la altura de lo que quieres. Ir bien vestido no va a servir para que te suban automáticamente de categoría, pero jamás te van a dejar entrar en primera clase si llevas chanclas y bañador.
3. Pide abiertamente que te pasen a primera clase, pero siempre de una forma encantadora y simpática, por supuesto.
4. Si la aerolínea te ha causado algún perjuicio o molestia, sugiere que subirte de categoría sería una buena forma de contentarte.
5. Prepara buenas razones: si tienes un motivo válido y genuino, como ser excepcionalmente alto o estar embarazada, es posible que eso cuente a tu favor.
6. Ten una aerolínea preferida. El aspecto económico siempre ayuda, así que viajar frecuentemente y gastar mucho dinero siempre en la misma aerolínea acaba teniendo su recompensa.
7. Siéntate cerca de un bebé. Aunque no es algo que tú puedas controlar, si te ocurre y te ves al lado de un bebé llorón, pide que te cambien: puede que te lleven a un asiento aún peor, como el que está al lado del baño, pero también es posible que acabes en el mejor asiento de primera clase.
8. No pierdas el tiempo ni las millas acumuladas en intentar que te suban de categoría en viajes cortos. Donde merece la pena de verdad es en los de largo recorrido. No tiene sentido irte al fin del mundo para conseguir que te suban de categoría gratuitamente en un vuelo doméstico, y mucho menos gastar puntos y dinero para que te sienten en primera en un trayecto breve.
9. Informa a la aerolínea o al personal de que estás de luna de miel, que vas a tu boda, que es tu setenta cumpleaños o cualquier otra efeméride. No siempre conseguirás que te suban de categoría, pero tal vez te ofrezcan una copa de champán gratis o alguna otra ventaja durante el vuelo.

Buena suerte. Aunque hay poco margen, los consejos anteriores pueden servir para mejorar tus posibilidades.

Probabilidades de que este deseo, si se cumple, te proporcione felicidad: por extraño que parezca, muy altas. Aunque seguirás apretujado en una zona más reducida que el sofá de tu casa, que te suban de categoría en un avión siempre produce un placer increíble.



## OJALÁ LA GENTE NO FUERA TAN IMPRESENTABLE EN LAS REDES SOCIALES

Estas son las personas que a nosotros (y en general a todo el mundo) nos parecen más petardas e irritantes de todas las que se mueven por las redes sociales:

Gente que cuelga una foto de algún amigo con una cara rara y presuntamente divertida (que no suele tener ninguna gracia) y debajo escribe: «Cenando con él/ella». Lo de «él» o «ella» es lo más irritante del mundo, porque le otorga una especie de estatus legendario a su acompañante, que sin duda será alguien muy agradable, pero también un perfecto desconocido.

- \* La gente que utiliza el *hashtag* #bendito. Básicamente esa es la hoja de parra que sirve para legitimar una presunción descarada haciéndola pasar por gratitud. También intenta invocar una especie de espiritualidad oriental, del tipo «hay que dar las gracias por cada nuevo día», que esa gente quiere que todo el mundo piense que ellos conocen y practican.
- \* La gente que no deja de quejarse de lo ofensivo que le parece Donald Trump. Ya lo hemos pillado. No eres un racista recalitrante y estás empapadísimo de política estadounidense. Muy bien. Un sobresaliente en alfabetización emocional.
- \* Igualmente, todos los que no dejan de repetir su profunda decepción ante el resultado del referéndum sobre la permanencia de Gran Bretaña en la UE. De acuerdo, estás en contra del *brexit* porque eres muy moderno y global y todo eso, pero es un poco excesivo decir: «No puedo parar de llorar»... ¿No crees? También podrías haber dicho: «Me gustaría recordarle a todo el mundo que soy una persona cariñosa y sensible. ¡Queredme!» y así acababas antes.
- \* La gente que cuelga una foto de la taza de Starbucks con su nombre escrito con alguna errata casi imperceptible, normalmente con este *hashtag* tan brillante y original: #falloépico. Por favor, no nos hagáis seguir viendo cosas así.
- \* La gente que cuelga los resultados de esos test estúpidos de BuzzFeed sobre, por ejemplo, qué personaje de *Friends* eres. ¿Eres cuarenta por ciento Mónica? Genial, qué cosa más estupenda.
- \* La gente que habla de algo que va a «petar» o a «destruir» Internet. Y la que dice: «Guau. Simplemente guau» o «Me he quedado sin palabras» o «Me vuelve loco» cuando cuelgan una foto de algo común y corriente. También los que escriben: «Menudas vistas tengo hoy desde mi mesa de trabajo» cuando cuelgan una foto de la playa de sus vacaciones. Y, por supuesto, la gente que llama a Internet «la telaraña».

Si te estás ahogando en una charca tibia de insulsez en las redes sociales, escríbenos un correo electrónico y te enviaremos una guía para que aprendas a salir de ahí paso a paso. Por cierto, es solo una metáfora: en realidad no hay ninguna charca.

Probabilidades de que este deseo, si se cumple, te proporcione felicidad: altas. Ten especial cuidado con aquellos que usan las redes sociales solamente para conseguir aprobación social. Se trata de simple vanidad disfrazada muy torpemente de convicción desinteresada.



## OJALÁ FUERA EL TIPO DE PADRINO QUE HACE REGALOS GENIALES

No te preocupes, porque te vamos a dar el nombre de unas cuantas tiendas *online* de todo el mundo\*, con un rango de precios que va desde lo razonable hasta lo escandalosamente caro (la mayoría son más bien de la primera categoría o están en un punto intermedio).

\* Si la tienda que te recomendamos está en los Estados Unidos y tú estás leyendo esto en algún país europeo, te sugerimos que le eches un vistazo a la web [www.hopshopgo.com](http://www.hopshopgo.com), que, a pesar de su extraño nombre, te aseguramos que te cambiará la vida. A través de ella puedes comprar en cualquier tienda de los Estados Unidos sin necesidad de tener una tarjeta de crédito estadounidense. Y, además, ellos se ocupan de todo lo que tiene que ver con el envío. (N. del A.)

Labour & Wait y Brookfarm General Store son geniales para comprar accesorios para la casa, equipamiento de cocina y cosas así. También puedes mirar en Umbra, Cachette y OK ([okthestore.com](http://okthestore.com)).

Other Stories y Opening Ceremony son la mejor elección para accesorios, joyas y bolsos de mujer. También Free People si buscas más un aire californiano, o Stylebop para algo un poco más lujoso. Marks & Spencer dispone de un surtido de básicos a muy buen precio. Y para quienes no pueden vivir sin estampados, Cath Kidston tiene productos textiles muy variados que se adaptan a todos los gustos.

Tanto la galería Tate como el Victoria & Albert Museum de Londres ofrecen estupendas tiendas de regalos *online*. También el MoMA de Nueva York. 1st Dibs y Counter Editions tienen cosas espectaculares si dispones de bastante dinero para gastar en arte. Si buscas cerámica, Reiko Kaneko es una maravilla. Y los templos del estilo parisino, Colette, Merci y Chez Moi, cuentan con unas tiendas *online* increíbles.

Si buscas algo único de estilo *vintage* u objetos de decoración de segunda mano, te aconsejamos echarle un vistazo a Le Tresor. Pecatum es perfecta para gente a la que le gusta la comida. Ahalife es como un enorme mercadillo de segunda mano de cosas bien conservadas. Se podría decir que Farfetch es como 400 tiendas con mucho estilo en una sola. En Goodhood también tienen un montón de cosas de las que cualquiera se enamoraría.

Dude I Want That y Firebox son las indicadas si buscas algo para chicos adolescentes u hombres en plena crisis de la mediana edad. Si buscas discos, curioseas un poco en Insound o en Boomkat. A Quarter of... es la elección correcta correcta si buscas caramelos y chuches con un aire *vintage*.

Si necesitas ayuda para encontrar el regalo ideal para alguien, escríbenos un correo electrónico dándonos detalles sobre esa persona y el presupuesto aproximado que te quieres gastar y te enviaremos algunas sugerencias pensadas justo para lo que necesitas.

Probabilidades de que este deseo, si se cumple, te proporcione felicidad: bastante altas. Un regalo bien elegido proporciona el mismo placer a quien lo regala que a quien lo recibe.

# 8

## OJALÁ ENCONTRARA UN NOVIO QUE NO FUERA UN IMBÉCIL

Este deseo ha resultado ser muy popular y ha llegado acompañado de muchas historias tristes, entre ellas una en la que un novio abandonado se tatuó el nombre de su ex en la tripa para intentar recuperarla. Huelga decir que no lo logró.

Esta es una lista de las diez características esenciales que debe tener un novio para certificar que no es un imbécil (no están en orden de importancia). Lo mejor es que las tenga todas, y además en cantidad.

1. Amabilidad. Nunca te tiene que hacer sentir mal por cómo eres. No se portará mal ni echará pestes de tu madre. No será desagradable con el personal de un restaurante solo por impresionarte.

2. Sentido del humor. Pero humor del genuino, que no tiene nada que ver con emborracharse en el momento más inapropiado ni con acaparar todo el protagonismo en una cena siendo zafio o tomándose demasiadas confianzas.
3. Sentido de la igualdad. No se tiene que mostrar condescendiente ni pasarse horas hablando de cómo «la historia acabará haciendo justicia a David Cameron» o cualquier otra cosa por el estilo.
4. Generosidad. Que no se debe confundir con insistir en pagarlo todo con la esperanza de que después, en contraprestación, tú te arrodilles ante él.
5. Apertura emocional. Aunque tampoco tiene que estar tan conectado con sus sentimientos como aquel personaje que interpretó Bruce Willis en *Friends*, que no podía dejar de llorar al recordar que cuando tenía seis años los demás le llamaban «el niño del pollo».
6. Capacidad de reconocimiento. Debe sentirse verdaderamente afortunado por ser tu pareja y los dos tenéis que compartir una visión de la relación a largo plazo.
7. Personalidad. Está bien que tenga sus propias ideas, pero no que le guste tanto escucharse que parezca que, más que de ti, está enamorado de su propia voz.
8. Receptividad. Que pueda discutir contigo sin irritarse, sin recurrir a insultos o tópicos, sin sacar a relucir cosas del pasado y sin tergiversar todo lo que dices.
9. Competencia como amante. Que no se pase la vida sugiriendo hacer en la cama cosas sucias que ha sacado de las páginas de *GQ* y que no se dedique a embestirte durante horas sin darse cuenta de que te estás durmiendo.
10. Confianza. Basta con tu instinto y con conocer un poco de su pasado para saber si se puede confiar en él o no.

Puedes transigir un poco con un par de estas características, pero ni una más. También puedes arrancar esta página del libro y llevártela siempre a tus primeras citas para poder consultarla cuando te surjan dudas.

O puedes escribirnos un correo electrónico con una descripción de tu eventual novio y te diremos si hay posibilidades de que dure o no en base a una metodología completamente subjetiva que hemos desarrollado.

Probabilidades de que este deseo, si se cumple, te proporcione felicidad: considerables. Todos necesitamos a alguien al que amar incondicionalmente y que nos corresponda.



## OJALÁ MI SUEGRA NO FUERA TAN BRUJA

La suegra metomentado y de lengua venenosa es un estereotipo muy conocido y valorado por monologuistas de la vieja escuela y escritores de series cómicas que andan escasos de ideas para un personaje.

En la vida real, los verdaderos problemas de este tipo surgen entre la mujer y su suegra.

La esposa opina que la madre de su marido es controladora y entrometida, y que debería acudir a una buena terapia para solucionar la fijación insana que tiene con su hijo.

La suegra, por su parte, cree que la esposa no cuida suficientemente bien a su precioso hijo, demasiado delgado desde que vive con ella. También es frecuente que deje caer que sus nietos están «casi asilvestrados».

El marido, que se encuentra en medio de la contienda, apela a las dos partes para que intenten comprenderse, pero como lo hace de forma vacilante e ineficaz suele acabar mal con ambas.

Es todo muy occidental y muy incómodo.

La dura realidad es que, a pesar de que la suegra en cuestión sea autoritaria, egoísta y tenga sordera selectiva, lo mejor es tratarla con mucho tacto.

Aunque sea difícil de aceptar, lo más probable es que tras esa conducta de la suegra, que tan maleducada y narcisista nos parece, no haya sino un gran sentimiento de miedo y pérdida. Pérdida de su propia familia, lo que inconscientemente produce en ella celos hacia la nueva que se acaba de formar. A la angustia de que su experiencia o su forma de hacer las cosas haya quedado anticuada u obsoleta, se une la preocupación de que tal vez no le quede mucho tiempo para pasar con sus nietos. Todo ello se traduce en una hipersensibilidad ante la posibilidad de verse apartada y reemplazada.

Visto desde esta perspectiva más empática, la suegra se convierte en alguien al que hay que apoyar y no contra el que hay que luchar. Sus motivaciones se vuelven menos oscuras y sus acciones, que parecían impertinentes, pierden maldad. En sus tres próximas visitas, prueba a ver las cosas con esta otra perspectiva. Y si no funciona, escríbenos y te proporcionaremos los consejos de alguien que ya ha navegado por ese mar agitado y ha salido vivo para contarlo, serán unas cuantas recomendaciones adaptadas a tu situación.

Probabilidades de que este deseo, si se cumple, te proporcione felicidad: buenas. Por ridículamente tópico que pueda parecer, una suegra de armas tomar puede ser una enorme fuente de tensión en un matrimonio y una causa de infelicidad, así que es un asunto que hay que abordar cuanto antes.

# 10

## OJALÁ PUDIERA LLEVARME BIEN CON MI EX

Hay posturas radicalmente enfrentadas a la hora de dar respuesta a la tradicional pregunta de si es posible llevarse bien con un ex.

A pesar de que ya no seáis pareja, hay una persona por ahí que te conoce íntimamente, que se preocupa por ti y con la que has vivido muchísimas experiencias; alguien que tiene conexión con tus amigos y tu familia, que entiende tus esperanzas y tus miedos en cuanto al futuro y con el que compartiste toda tu vida durante un tiempo.

Aunque ya no mantengáis una relación romántica, sería extraño que no volvieras a hablar con esa persona (a menos, claro, que la relación terminara por culpa de alguna terrible traición o de una forma de la que aún no has podido recuperarte emocionalmente).

Llevarte bien con tu ex es más fácil si ninguno de los dos ha comenzado una nueva relación. En cuanto uno de los dos forma una nueva pareja todo se vuelve más difícil, porque mantener el vínculo con alguien que ha sido especial en tu pasado puede, comprensiblemente, verse como una amenaza para la nueva intimidad que se está desarrollando con otra persona.

Y la situación se complica más si una parte sigue aferrándose al sentimiento romántico o, aún peor, si mantiene una esperanza de reconciliación o de recuperar la pareja. Incluso si esa dinámica no se produce, los ex pueden mostrarse territoriales o posesivos y es posible que eso le ponga las cosas muy difíciles a la nueva pareja.

Merece la pena que te preguntes por qué es tan importante para ti llevarte bien con tu ex y si eso puede ser un síntoma de que te falta algo en tu nueva relación. Es posible que no sea el caso, pero intentar llevarse bien con un ex muchas veces es como ir a patinar sobre hielo en Nochevieja: una de esas cosas que suenan bien en teoría, pero que luego en la vida real son mucho más complicadas de lo que parecen.

De todas formas, si atraviesas un cierto desequilibrio emocional en lo que respecta a tu ex (tal vez lo tienes todavía vigilado por Instagram y te parece que se le ve demasiado feliz para tu gusto), escríbenos un correo electrónico explicándonos tu situación y nosotros te enviaremos unos consejos personalizados.

Probabilidades de que este deseo, si se cumple, te proporcione felicidad: complicadas. Seguramente lo mejor es hacer caso de las sabias palabras de la cantante Adele Dazeem\*: «Ocultar, no sentir, no dejarles saber. Olvidar, olvidar, olvidar, olvidar» (seguir repitiendo hasta el infinito y más allá).

\* Búscala en Google. (N. del A.)