

BOM&BON

ILUSTRACIONES DE ESTHER MARÉ



PEQUEÑAS IDEAS ANTES DE

VIVIR EN PAREJA

...O CÓMO SOBREVIVIR A LA AVENTURA DE LA CONVIVENCIA



MAEVA

PRÓLOGO

Cuando tu novio está dos días sin hablarte porque te has negado a que vea con sus amigos la final de la Champions en vuestra casa, es normal que lo primero que pienses sea en hacer las maletas y volver con tus padres. O cuando, harto de comer todos los domingos con tus padres, te dice que el próximo se va a jugar al tenis o a montar en bici con sus amigos. Todos hemos pasado por eso, y el que diga que la convivencia con su pareja es absolutamente perfecta, o es un marciano, o no se atreve a decir lo que pasa de verdad en el cuarto de baño de su casa.

En el momento en que te vas a vivir con alguien, todo pasa a conjugarse en plural sin que ninguna de las dos partes deba imponer nada. A partir de entonces hay que repartir escrupulosamente el espacio: los cajones del armario, el lugar para las fotos y las baldas del cuarto de baño. Y si no has compartido habitación con un hermano, la sensación es brutal. Hay que negociarlo todo: el tiempo de lectura en la cama, la temperatura de la habitación, quién tiende la ropa, quién cocina y qué hacéis los fines de semana.

Pero hay que pensar a largo plazo, respirar hondo y aprender a respetar. Convivir con alguien puede ser lo mejor que nos haya pasado nunca, es fabuloso, pero se necesitan ciertas reglas, burbujas de escape y mucha calma. Nadie dijo que la convivencia fuera fácil, aunque sea con el que consideras tu *partner* ideal. Las manías y los caprichos de cada uno no son cosa de un rato, sino son parte de tu rutina diaria, y aquí es donde empieza el desafío, y también la aventura.

No somos psicólogas ni terapeutas, somos dos mujeres normales casadas con hombres normales, que lo que sí tratamos de hacer todos los días es echarle mucho humor a nuestra vida en pareja. Porque, sin humor, la vida no merece la pena.

TEST DE COMPATIBILIDAD

DESCUBRE SI ESTÁIS PREPARADOS PARA VIVIR JUNTOS.

INSTRUCCIONES:

- DEBÉIS RESPONDER AL TEST POR SEPARADO.
- UNA VEZ QUE LO HAYÁIS COMPLETADO, PONED EN COMÚN VUESTRAS RESPUESTAS.
- POR ÚLTIMO, DESCUBRID SI ESTÁIS LISTOS PARA LA AVENTURA.

	TÚ	ÉL
<u>¿PREFIERE SUDAR LA GOTA GORDA</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>ESCALANDO EL NARANJO DE BULNES</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>O ACHICHARRARSE BAJO EL SOL EN ALICANTE?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>¿ES DE LOS/LAS QUE NO PARA QUIETO NI UN INSTANTE</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>O DE LOS DE MANTITA Y MANDO A DISTANCIA?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>¿ES DE LOS/LAS QUE EMPIEZA A ORGANIZAR LAS</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>VACACIONES EL 30 DE AGOSTO DEL AÑO ANTERIOR O DE</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>LOS/LAS QUE EL 1 DE AGOSTO AÚN NO SABE ADÓNDE IR?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>¿TE SABES EL NOMBRE DE TODOS SUS TÍOS Y TÍAS?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>¿SABES QUÉ COMIDAS NO SOPORTA?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>¿ES DE LOS/LAS QUE A LAS 6:00H ESTÁ HACIENDO DEPORTE</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>O DE LOS/LAS QUE A LAS 3:00H ESTÁ VIENDO LA SEGUNDA</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>TEMPORADA DE <i>THE AFFAIR</i> ?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<u>TÚ</u>	<u>ÉL</u>
<u>¿PREFIERE SACAR LA FREIDORA</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>O ABRIR LA BOLSA DE CANÓNICOS?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>¿ES DE LOS/LAS QUE TIENE UN CAJÓN PARA LAS LLAVES</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>O DE LOS/LAS QUE NUNCA SABEN DÓNDE ESTÁN?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>SÁBADO NOCHE PERFECTO: ¿UNA CERVEZA CON LOS AMIGOS</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>O CENITA ROMÁNTICA EN CASA CON VELITAS?</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>¿ES UN/UNA MANIÁTICO/A DEL ORDEN Y LA LIMPIEZA</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>O SOLO LIMPIA CUANDO LAS PELUSAS OS SALUDAN AL</u>		
<u>LLEGAR A CASA?</u>		

CINCO O MENOS COINCIDENCIAS:

ESTÁS EN ESA FASE EN LA QUE AÚN NO SABES QUE ODIAS LOS PIMIENTOS ROJOS EN LA ENSALADILLA RUSA. ES UN POCO PRONTO PARA QUE OS VAYÁIS A VIVIR EN PAREJA. PASAD DOS O TRES PERÍODOS DE VACACIONES JUNTOS, HABLA MUCHO CON SU MADRE Y SUS AMIGOS, Y VOLVED A HACER ESTE TEST EN UNOS MESES.

ENTRE SEIS Y NUEVE COINCIDENCIAS:

AUNQUE AÚN CONFUNDES A SU TÍA MILAGROS CON SU TÍA MARIBEL, VAIS POR BUEN CAMINO. NAVEGAD JUNTOS POR ESTE LIBRO Y TOMAD LA DECISIÓN JUSTO AL TERMINARLO.

DIEZ COINCIDENCIAS:

¡ESTÁIS HECHOS EL UNO PARA EL OTRO! NO LO DUDÉIS, ¡ID MAÑANA A IKEA Y ELEGID UN BUEN SOFÁ!

NÚMERO
DE
COINCIDENCIAS



COMPRAD UNA BOTELLA DE VUESTRO
VINO FAVORITO Y DOS COPAS PARA LA NOCHE
DEL ESTRENO.





ESCOGE PRIMERO EL LADO DE LA CAMA,
SERÁ PARA SIEMPRE.







CAMUFLA LAS CAJAS DE ZAPATOS,
NUNCA VA A ENTENDER POR QUÉ
NECESITAS TANTOS.

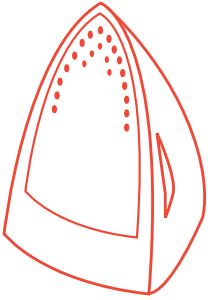


CÓMPRATE UNOS TAPONES, HABRÁ RONQUIDOS.

HAZ UNA LISTA DE DETALLITOS QUE HARÁN
QUE LE QUIERAS AÚN MÁS... Y QUE LOS MEMORICE.



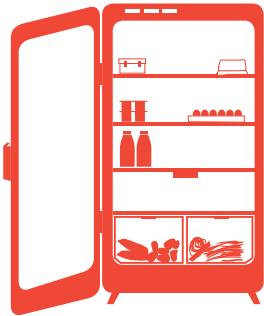
A series of 20 horizontal red lines for writing, spaced evenly down the page.



QUIÉN:

CUÁNDO:

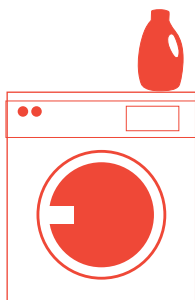
ENE FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC



QUIÉN:

CUÁNDO:

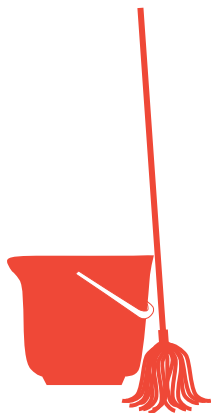
ENE FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC



QUIÉN: _____

CUÁNDO: _____

ENE FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC



QUIÉN: _____

CUÁNDO: _____

ENE FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

HACED UNA LISTA PARA ASIGNAR LAS
TAREAS DOMÉSTICAS. SI NO HAY ACUERDO,
ECHADLO A SUERTES.